


PROYECTO

**ENTRÁ, APRENDÉ Y CRECÉ
CON LOS DEL CERRO**

D.A.D





Para vos, que entraste al DAD, con una mezcla de miedo, ansiedad y emoción.

Somos estudiantes de primer año, sexta división del DAD, participamos en un proyecto para acompañar a quienes están cursando el último año de la primaria ya que queremos ayudarlos y guiarlos en esta nueva etapa que comenzarán.

Redactamos este libro para que conozcan nuestra escuela y porque a muchos de nosotros nos costó adaptarnos a este cambio. Desde nuestra experiencia les queremos brindar apoyo, tranquilidad y compartir algunos "tips" con los futuros ingresantes a primer año ya que sabemos lo que se siente cuando te dicen: "Entraste al DAD".

¿Cuáles fueron nuestros miedos? ¿Cómo nos sentimos ahora?

La mayoría de las veces a las personas nos da miedo salir de nuestra zona de confort, ya sea para conocer gente nueva o comenzar una nueva actividad; es por esto que a los alumnos de séptimo les da tanto temor comenzar esta nueva etapa que es la secundaria.

Todos sentimos esas inseguridades sobre lo que pueda pasar y nos hemos preguntado: ¿Cómo voy a hacer para cumplir con todas las materias? ¿Voy a poder hacer amigos? Esas son algunas de las muchas preocupaciones que nos pasan por la cabeza cuando sabemos que se está acabando la etapa de la primaria.

Nosotros somos estudiantes del DAD y queremos contarte que si bien la secundaria no es tan fácil como la primaria tampoco es tan difícil como nosotros creemos que es antes de entrar. Es por eso que acá te vamos a contar cómo es nuestro colegio para que sientas tranquilidad en este proceso de cambio de etapa, todos hemos pasado por lo mismo.

¿Cómo lo vivieron los que ahora están en quinto año?

Hoy, los chicos que están en quinto año, alias “los jubilados”, recuerdan que cuando ingresaron al DAD tenían muchos sentimientos acumulados: nervios, emoción, ansiedad y alegría. Tenían miedo de “no encajar” en el curso, sentirse solos y sin amigos y sobre todo a no poder llevar todas las materias al día o no saber cómo organizarse para estudiar. A la vez, sentían mucha emoción por conocer un nuevo colegio que es muy grande.

Reconocen que no les costó hacer amigos ya que estaban todos en la misma situación.

Lo mismo nos pasó a nosotros el año pasado cuando ingresamos al colegio y seguramente es lo que pueden llegar a sentir ustedes también.

Tips para que inicien esta etapa de la mejor manera posible

- Cumplan siempre con el uniforme escolar, haciendo esto van a evitar que les coloquen sanciones.
- En lo posible, traten de llevarse bien con los profesores y preceptores.
- Borren de su cabeza la idea de que no van a tener amigos porque seguro debe haber alguien que comparta gustos o intereses con ustedes.
- Cumplan con todas las tareas y tengan las materias al día para que cuando les pidan que entreguen las carpetas todo esté bien y se saquen buenas notas.
- No tengan miedo de preguntar, mientras pregunten con respeto no tendría que haber ningún problema.
- En la primaria estábamos acostumbrados a tener notas altas pero cuando entramos a la secundaria nos damos cuenta de que eso no siempre va a ser así. Está bien no ser siempre perfecto pero tampoco hay que descuidar los estudios.
- Presten mucha atención en clase porque en algunas materias tienen que tomar apuntes y los vas a necesitar para estudiar.
- Mantengan la limpieza del aula para evitar tener una mala imagen del curso.

Convivencia en el aula: Consejos para un buen funcionamiento del grupo

Cuando trabajamos en el curso o en grupo, siempre es bueno llevarse bien, respetar y ser respetado para que no haya confusiones o problemas entre compañeros o hasta con profesores o directivos.

Estos son consejos ideales para una buena convivencia:

- Respetar el material de tus compañeros, no sacarle sus útiles sin pedir permiso.
- Cuidar la limpieza del aula.
- Tener un buen comportamiento en clase para que no los perjudique en su relación con los profesores. Por ejemplo, si algunos trabajos se pueden hacer de a dos, pasan a ser individuales cuando las cosas no andan bien. De a poco pierden la confianza de los preceptores, profesores y directivos y hasta reciben sanciones.
- “Bajar un cambio” cuando todos conversan y no dejan explicar al profesor.

Una nueva figura: ¿quién es el preceptor?

El rol del preceptor/a es muy importante debido a que es una de las primeras personas que nos reciben al entrar al secundario y es quien te acompaña en el transcurso del año escolar. Lo verás todos los días, al entrar viene al curso a tomar asistencia. Con el paso de los días va descubriendo cuáles son nuestras características (alguna enfermedad o alergia, por ejemplo) y se ocupan de nosotros si nos pasa algo. También ayudan a que el curso se integre.

A pesar de que es a quien le entregamos la justificación si hemos faltado un día a clase, es mucho más que eso. Podemos recurrir a él si tenemos un problema, queremos un consejo o necesitamos alguien que nos escuche ya que se considera que son los que tienen más contacto con nosotros y se nos facilita hablarles.

Tal vez algunos tengan más confianza que otros con este, pero es lindo intentar llevarse bien y generar una relación de cercanía dado que al fin y al cabo será quien nos guíe en esta nueva etapa.

Muchas materias y aulas virtuales: ¿cómo organizarse?

El primer año de secundaria no es nada fácil, uno tiene que acostumbrarse a cosas diferentes que no tuvo ni vio en primaria: un nuevo grupo de compañeros, otro ambiente, mucha más cantidad de gente y la necesidad de obtener buenas notas para que tu familia esté contenta con tu rendimiento escolar, entre otras cosas.

Por eso, porque entendemos que seguramente estás pensando en todo eso, queremos orientarte para que no creas que esto es tan difícil, solo es cuestión de organizarse.

Al principio, tal vez lo más difícil de resolver es el tener que adaptarse a pasar de tener cinco o seis materias a doce, cada una con un profesor diferente. Además, acá en el DAD, tenemos las llamadas "aulas virtuales", son un apartado en la página de la escuela donde los profesores te enviarán tareas para hacer en casa. Esto no es algo que se vea en todas las escuelas, por eso, acá te dejamos algunos consejos para que puedas

equilibrar tu tiempo y ser responsable con todas las materias y aulas virtuales:

- En el Dad (en primer año) tenemos doce materias, cada una con diferentes profesores. Para tener todo al día, es recomendable usar una agenda y anotar todas las tareas pendientes. Por suerte, en la materia de Orientación se nos ayuda con la organización.
- También es necesario tener toda la carpeta completa, sin tareas faltantes y con el material que se nos solicita. A veces, la carpeta puede volverse una nota.
- Notas de "proceso" y de "resultado": En nuestra escuela, las notas de proceso son las que obtenés en exámenes comunes, tareas en clase y trabajos prácticos, se obtienen aproximadamente tres notas de estas por materia en cada cuatrimestre. Al final de este, esas notas se promedian y se vuelven un 50% de tu nota final, mientras que el otro 50% está conformado por una o dos notas de resultado (para esas evaluaciones hay que estudiar un poquito más porque son más temas y más largas).
- En 1er. año hay cuatro materias con aula virtual obligatoria. Te recomendamos que entres dos o tres veces a la semana para revisar si hay tareas nuevas para presentar ya que llevan nota.

Clásicos del DAD

Le llamamos "clásicos" a esos eventos que suceden en el DAD que hacen que lo lleves por siempre en tu corazón. ¿Querés conocerlos?

- **Campañas y elecciones del centro de estudiantes**

El primer clásico ocurre al inicio de las clases: son las campañas del centro de estudiantes. Se presentan tres listas, cada una propone sus proyectos para llevar a cabo durante el año escolar. En una misma semana, se otorga un día a cada lista para que presente su campaña; luego se realiza el debate. En este, las tres listas reciben preguntas que tienen que responder. Después, se realizan las elecciones y la lista con más votos queda a cargo del centro de estudiantes.

El centro de estudiantes usa redes sociales para comunicar las propuestas y eventos.

- **Convivencia**

La convivencia se realiza para acompañar a las divisiones que ingresaron a primer año, para que se conozcan mejor entre sí. Durante esta convivencia se hacen varias actividades, por ejemplo, juegos de integración.

- **Días temáticos**

La Secretaría de Cultura organiza un día temático al mes. La temática se puede elegir por el grupo de Whatsapp del centro de estudiantes o bien por votación en una publicación de Instagram. Según sea la temática elegida (películas, gala, hippies, etc.) te traés la ropa para cambiarte en el primer recreo.

- **La “Bajada”**

La “Bajada” es el clásico más importante del DAD ya que se realiza el último día de clases con todos los alumnos. Consiste en una travesía de caminata desde el DAD hasta la plaza Independencia.



¿Cómo ubicarte en el DAD?

La escuela es muy grande y cuenta con varias escaleras, apenas entren verán el ascensor que se usa para casos especiales. En planta baja encontrarán: el buffet, la fotocopidora, biblioteca, laboratorio, sala de teatro, administración y la dirección.

En el primer piso están los salones de los terceros, los cuartos y los quintos, SAOPS y la sala de profesores. También verán que está el mástil con la bandera. En el segundo piso están los primeros y los segundos, la vicedirección y la sala de informática. En ambos pisos hay preceptoría, baños, salidas al patio y, lo que más nos gusta, la mesa de ping pong.

En el patio encontrarán mesas, parrillas, cancha de vóley, dos de fútbol y una de básquet.

¿Qué es SAOPS?

SAOPS significa: Servicio de Asesoría y Orientación Psicológica y Social. Tiene ese título porque acá atienden psicopedagogas, un psicólogo y una trabajadora social. Cada uno de los profesionales es referente de cursos con divisiones asignadas, por ejemplo, en primer año hay un profesional que tiene distintos cursos y los va a acompañar hasta quinto, siempre será el mismo profesional. SAOPS se ocupa de realizar el acompañamiento académico de rendimiento y el acompañamiento psicopedagógico en toda la situación emocional de cada alumno, ya sea de salud, salud mental u otra situación familiar (una separación, un duelo, etc.).

¿Cómo funciona la biblioteca?

La escuela tiene una biblioteca muy completa, está ubicada en la planta baja. Para ser socio tenés que pagar una cuota. Podés abonarla de dos maneras: un pago anual a principio de año o en dos cuotas, una en cada cuatrimestre. Una vez que sos socio te prestan hasta tres libros a la vez. Hay un sistema de préstamo que avisa cuando hay atraso en la devolución.

Además de retirar libros que sean de tu interés también podés ir allí para consultar por diccionarios, libros de estudio, utilizar netbooks, mapas, realizar reuniones, tareas en contraturno y también se puede utilizar como punto de encuentro.

El horario de atención es de lunes a viernes de 7:45 a 18:45.

¿Cómo funciona la sala de informática?

La sala de informática es un lugar en el cual podés hacer tareas, investigar para proyectos, entrar a las aulas virtuales o a GoSchool.

La pueden usar profesores como también los alumnos pero hay que reservar lugar con anticipación. Esto se puede hacer de dos formas:

1. Contactar personalmente al encargado que se encuentra en la sala.
2. Contactarlo a través de su correo: aderosas@uncu.edu.ar.

No olvides que tenés que comunicarte temprano ya que si lo hacés tarde probablemente no te responda.

Cuando la sala está reservada, el encargado la bloquea sin embargo, si sobra alguna máquina de las veintiuna que hay, deja entrar a estudiantes que las necesiten usar en ese momento.

También hay una extensión de la sala que son las computadoras de la biblioteca, la diferencia es que estas las podés usar cuando quieras sin reservación.

El horario en que se puede usar la sala es de 8:00 a 12:55 y de 13:30 a 18:35

¿Cómo funciona el buffet?

El buffet es una parte esencial para alumnos y profesores, les permite almorzar en la escuela a la gente que se queda a trabajar en contraturno o se reúnen ahí para hacer un trabajo grupal.

Una de sus partes esenciales es el menú estudiantil, es un plato de comida que se encarga y después de tal hora, ya podés pasar a retirarlo. Un dato importante para que sepas: hay menú estudiantil para veganos o vegetarianos.

¿Por qué redactamos este libro?

Posiblemente se preguntarán cómo se escribió este libro o cómo surgió la idea de hacerlo. Ya era mitad de año cuando llegó nuestra profesora de Lengua, entró a nuestro curso a tomar las horas de la profe anterior que se había jubilado. Ya en la primera clase notó que nuestro curso tenía algunos problemas: el aula estaba siempre muy sucia y seguramente

éramos el curso de primer año con más sanciones. La profe nos propuso pensar en una meta para mejorar y una compañera dijo que le gustaría que un día entraran al curso para decir: “ ¡Guau! ¡Primero sexta!”.

Para alcanzar esa meta soltamos varias ideas como por ejemplo: hacer tutorías para alumnos que lo necesitaran, tener un diario del curso y por último la idea de escribir este libro de ayuda para ingresantes a primer año en el cual pudiéramos brindar consejos para tranquilizarlos ante el cambio y acompañarlos en la adaptación. Necesitábamos un nombre para el proyecto, el cual titulamos: “CONVIRTIÉNDONOS: EMPATIZAR PARA TRANSFORMAR”

Esperamos que todo lo que aquí escribimos los haya ayudado y les haya dejado menos preocupaciones. Recuerden que si surgen inconvenientes en el grupo eso no significa que no se puedan solucionar, sobre todo si realmente lo intentan.

BIENVENIDOS AL CERRO, YA SON PARTE DEL DAD.

Escuela: DAD UNCuyo

Curso: Primer año, sexta división

Materia: Lengua

Coordinación: Prof. Susana Lavayén

Esta edición se terminó en Mendoza, en noviembre de 2022

San Francisco de Asís S/N, Parque General San Martín